

Fautuaga faalesoifua maloloina mo tagata tau mamao mai le taulaga i le uma ai o lologa

E iai lamatiaga e afaina ai le soifua maloloina e fesootai i suavai ua faaleagaina i lologa, e aofia ai faatanoa mo otaota o tagata ua masua i fafo le leaga. E leai se afaina pe a masalomia le leaga o lologa uma mai nofoaga tau lalata e pei o otaota o meaola ua tafea i le vai, suavai vale, vailaau fai faatoaga, suauu/penisini mai le auala ma isi. Taumafai e aua le faalatalata i lologa.

Fautuaga masani

- O le mea sili na t̄aua, le fai o gaoiga masani e tumamā ai. Fufulu mamā lima i le fasimoli ma le vai:
 - » A uma na lote mea na faaleagaina i lologa po o suavai vale
 - » A o lei faia se taumafataga po o le lote o meaa, ma le ula o se tapaa
 - » A uma se galuega na faamamā ai mea na faaleagaina
- Aua le tuu tamaiti e taaalo i mea na faaleagaina seia uma na faamamā lelei. Afai na iai tamaiti i nofoaga na lolovaia, ia mautinoa ua fufulu mamā lima o tamaiti.
- Afai ua iai se ma'osia po o se lavea i lou tino ma na e lotea vai mai lologa, fufulu mamā i le fasimoli e lē sao i ai se siama. Vaai lau fomai faaleaiga, i moomia na fai se tui 'ona, aemaise pe afai ua fai si loloto o le lavea. Vaai loa se fomai pe afai ua amata na sasaa le mūmū, fula po o se sua mai le mea na lavea.
- Fai lavalava e puipua lelei ai (e pei o totinilima fai pa'u, seevae soloatoa ma mea e puipui ai mata) a o faamamā mea.
- Pue ata o mea uma na faaleagaina a o lei faia se talosaga mo tulaga tau inisiua.

Saogalemu o le suavai mo le taumafa i le uma ai o lologa

- Faaalu le vai e faamamā ai paipa e faaalu ai le vai mai le fale, seia mamā ma manino lelei le suavai. Mulimulitai i faatonuga mai le pulega faalotoifale po o se kamupani o maua atu ai le suavai e tusa ma tulaga saogalemu mo suavai maua.
- Afai o tali le vai mai apa o le fale ia mautinoa e lē o faaleagaina i otaota e feaveai e le savili. Afai o lea, tatata ese le paipa o pipii i apa o le fale ma faamamā apa o le fale (salu ese otaota paepae solo ma faamamā i le vai). E lē tatata na faaoga suavai ua faaleagaina i otaota paepae solo, se'i vagana ua fautuaina e mafai na faapuna ma tuu i ai se vailaau faamamā e mafai ai na inu.
- Afai na faaletonu le tou tane vai i lologa, faaalu ese uma le vai o iai i le tane vai (masalomia ua faaleagaina), faaalu ese uma le vai ma faamamā le tane vai i se vailaau. E fautuaina lou faaauu pea na faapuna le vai seia uma na faaoga uma vai o le tane ma ua toe sui atoa i se vai fou. E lelei lou iloa o le telē o lau tane vai ma ua e iloa le telē o le suavai e masani na e faaoga, e fua i ai le uma na faaoga o le vai atoa mai totonu o le tane vai. A lē o lena, e mafai na e tuu i ai se vailaau faamamā (e leai se mea faamanogi) i le telē o ta'ua i faatonuga mai le www.healthed.govt.nz/resource/household-water-supplies (page 23).
- Afai e te faaoga vai eli ua masalomia na faaleagaina, pamu e faaalu le vai eli mo le 24 itula. Aua le pamua, pe afai ua lolovaia le vai eli. Faapuna muamua vai faatoa inu ai seia uma na siaki lelei tulaga o le vai.
- Afai e papa'u le vai eli/ma ua faaleagaina i lologa po o ua lolovaia, saeu le 2.5 lita vailaau faamamā e leai se mea faamanogi i le 45 lita vai ma sasaa i le vai eli. Toe tapuni le vai eli ma faaalu gutu paipa taitasi seia sogitia le manogi vailaau i le vai. Tapē le paipa, ma aua le faaogaina le suavai mo le 8 itula. Na toe ki lea o gutu paipa uma e faaalu ese uma ai le vailaau.

Saogalemu o le suavai mo le taumafa i le uma ai o lologa

1. Faapuna le vai mo le 1 minute a o lei inua po o le
2. Tuu i ai se vailaau faamamā e leai se mea faamanogi (1/2 sipuniti i le 10 lita vai po o le 5 tulutulu i le lita e tasi) ma taatia ai mo le 30 minute a o lei inua
3. Afai o faaoga vai na faaleoleo mo tulaga faafuasei tuu i ai se vailaau faamamā e pei ona ta'ua i luga.

Meai ua faaleagaina

E mafai na filogia manu ninii i lologa ma faaleagaina ai meai.

- Tiai meai ma vaiinu uma na faaleagaina i lologa, e aofia ai mea na tuu i containers. E faigata na iloa pe na faaleagaina ma ua matalatala tapuni o containers.
- Aua le tausami i fua o togalaau aina pe afai na lolovaia. Faamamā ma aveese otaota paepae solo ma faga togalaau i se vailaau tipolo.
- E lelei le taatia o togalaau e faamago e le savili ma le la. Faapūpū togalaau i se tui e maua ai le okesene.
- E aogā malosiaga faalenatura e pei o le la, ma le savili, e le umi ae toe manuia ma aulelei le mutia ma togalaau.
- Aua le tausami i atigi figota na maua mai augutu o le vaitafe po o le gataifale i le uma ai o lologa.
- Mulimulitai i faatonuga i le faiga e faapuna ai le suavai na faasilasila e pulega faalotoifale.

Mo nisi faamatalaga tagai i le upegatafailagi a le Matagaluega o Soifua Maloloina: www.health.govt.nz/your-health/healthy-living/emergency-management/protecting-your-health-emergency/floods-and-health

Gaosiaina ma le kukaina o meai

E tāua tele le tumamā lelei pe a lote ma kuka meai, auā e mafai lava na faaleagaina fola ma mea e faaoga e fai ai meai i lologa.

- Fufulu ou lima i taimi uma, ma afai e mafai solo mago a o lei lotea meai – afai ua utiuti le suavai, faatumu se ipu i vai ma liligi i ai se vailaau faamamā.
- Faamamā fola uma na leaga i lologa i se vailaau.
- Vaai mea e faaoga i le umukuka ma fola e lote ai meai po o mamā lelei ona faatoa faaoga lea. Fufulu mamā i se vai mamā, ona toe faavailaau lea mo le 1 minute i se vailaau e 500 ml (pe ā ma le 2 iputi) o vailaau faamamā e leai se mea faamanogi i le 10 lita vai. Toe faamamā i se vai mamā. A lē o lena, faapupuna mea uma e faaoga i le umukuka mo le 1 minute ma taatia ai se'i te'a le vevela.

- Faavela lelei meai.
- Ufiufi meai uma i se pepa iila ufiufi meai po o le tuu i containers e lē mafai na sao i ai se mea e susū ai.
- Vaai taga lapisi o toega meai e tatau na ufiufi lelei e lē lagoia ma isumua ai pe tuu i se container e mau lelei le tapuni.



Mo nisi faamatalaga i tulaga saogalemu o meai tagai i le upegatafailagi a le the Ministry of Primary Industries: www.mpi.govt.nz/funding-rural-support/adverse-events/food-safety-in-natural-disasters-and-emergencies/

Popolega i suavai vale

Afai e te faaoga tanoa mo otaota o tagata, e togafitia ma tiai ai, e iai tulaga e mafai ai na pa mai fafo otaota ma faaleagaina ai lologa. E tatau na e mafaufau i se isi faiga mo se falelēta'ua mo tulaga faafuaseia a o feagai ai ma faaletonu i tanoa mo otaota o tagata.

Fai se paelo mo otaota o tagata

Paelo (feauvai):	Paelo (feaumamao)
<ul style="list-style-type: none">- Sasaa i totonu o le paelo le 2-3cm le telē o le suavai a o lei faaogaina- Aua le tiai pepa faleuila i totonu o le paelo- Sasaa ese i aso uma i lau togalaau po o se pupu vao (faavaivai muamua i le vai)	<ul style="list-style-type: none">- Fola le paelo i laulaau mamago a o lei faaogaina- A uma na faaoga i taimi uma, togi i ai se lu'uga laulaau mamago e ufiufi ai feaumamao- Ta'i 3 aso ma sasaa ese i le pu na eli- Ia mago lelei (e tuuititia ai le manogi leaga)- E tatau na sasaa ipu e apo ai palapala masina i totonu o le paelo lea



Mo nisi faatonuga tagai i le: www.wremo.nz/get-ready/home-ready/emergency-toilets/

Gaioiga e fai pe afai ua e maua i le manava tatā

O le tasi o faaletonu tele pe a lote vai mai lologa o le manava tatā, e sisī ai le manava ma faasuati ai. O le toatele o tagata e mafai na gafatia faaletonu nei i le fale, ae mafai na faateteleina mo tamaiti, tagata ua matutua, po o ē o maua i se faamai tumau.

E tāua le toaga e inu le vai - lava le vai o inu, vilanu e lē malosī tele, ma poloka aisa.

Afai ua e faalogoina ua e ma'ī pe a uma na lote vai mai lologa faafesootai lau fomai, po o le valaau le Healthline e aunoa ma se tupe e totogi i le 0800 611 116.

Faamago lou fale

- A lagi lelei le aso ona ave lea i fafo o mea uma ua susū e faamamago ai.
- Faasavili potu i aso uma e faate'a ai le manogi susū.
- Faaaoga se dehumidifier i le potu malolo ma potumoe e faate'a ai le ea susū.

Faaleagaina totonu o lou fale mai lologa

- E lelei le faafesootai o lau kamupani inisiua mo mea uma na faaleagaina a o lei tiai.
- Tiai kapeta, fola o fale ma meafale ua faaleagaina se'i vagana o mea e mafai lava na toe faamamā ma faavailaau.
- E faalagolago le telē o se mea ua faaleagaina i le ituaiga lino o fola ai le fale.
- E tatau na tiai aluga, faamalū ma meafale fai momi.
- Tiai lavalava, ieafu, ma meataalo ua leaga ma isi mea, se'i vagana o mea e mafai na matuai faamamā ma faavailaau lelei. O isi mea e pei o iefaamalama ma palanikeke e mafai na toe faamamā ma toe faamago lelei.
- Faafesootai se fai eletise a o lei toe faaola le eletise pe afai ua lolovaia uaea eletise i lalo o le fola o le fale po o palaka o le fale. E tatau na siaki e se fai eletise mea faaalu i le eletise e pei o pusa'aisa, pusa'aisa taatia ma heaters a o lei toe faaagaina.

Faaleagaina fafo o lou fale mai lologa

- Faaaoga se suō e asu ese ai mea ua faaleagaina. Asu ese i se tulimanu o le pa e lē poloka ai alavaī.
- E mafai na faamamā soo se fola malo e pei o fola simā ma faavailaau i se vailaau e 1 lita i le 10 lita vai malulu (totonu o se pakete). Taatia ai mo le 30 minute a o lei faamamā ese i le vai. E iai lava toega o fasi mea leaga mai mutia ma auala savali na lolovaia ma e lelei le tatala o seevae aua le faia i totonu o le fale.

Mea matautia

E mafai na afaina lou soifua maloloina mai mea matautia auā o mea e 'ona, elea, mu gofie, pe pasae gofie. E mafai foi na tupu ai ma isi faaletonu pe afai na vete i se mala faalenatura. E te iloa i faailoga faataimane o tusia i le container le malosī o se mea matautia. Tiai kapeta, fola o fale ma meafale ua faaleagaina se'i vagana o mea e mafai lava na toe faamamā ma faavailaau.

- AUA e te sopoia lologa e ono filogia i mea matautia e aunoa ma le faia o seevae ma lavalava e puipua ai.
- AUA e te faalagolago i le sasala o le manogi o se mea matautia. Faateete lelei ma saili se fautuaga mai se tomā faapitoa.
- AUA e te fesiitaia mea e ono pāpā ua susū. Faafesootai le Civil Defence.
- AUA e te faalatalata po o le lote soo se kalone po o containers o tuu ai mea 'ona, e aunoa ma le fai o mea e puipua ai lou tino ma meafaigaluega e puipua ai oe. Lipotia tulaga nei i le pulega faalotoifale.
- Fai seevae soloatoa ma totinilima fai pa'u i taimi uma e fai ai galuega faamamā e lē sao ai se mea e leaga ai lou tino.



Fufulu ese taetaepalaloo

E mafai na taetaepalaloo totonu o lou fale pe afai e lei iloga na mago lelei totonu o le fale. E mafai na fufulu ese fasi mea ua taetaepalaloo i se lita vailaau faamamā fale i le 10 lita vai. Solo puipui o le fale, fola o le fale ma isi fola. Taatia ai le vailaau na solo ai mo le 30 minute ona toe solo lea i se vai mamā. Aua ne'i galo le fai o totinilima ma vaai mea i pisi i ou foliga ma mata. Tatata faamalama i taimi uma o faamamā ai.

Faiga e fai ai meaola ua mate

E mafai na afaina le soifua maloloina o tagata ma meaola mai siama o meaola ua mate. E tatau na vave tiai meaola ua mate e lē faaleagaina ai alavai, po o le afaina ai o isi meaola na faasaoina.

O tulaga e tatau na tausisia pe a lote meaola ua mate:

- Tiai meaola ua mate i se taimi vave e mafai ai e tuutiitia ai le salalau o faamai.
- Faaoga auunaga mo meaola ua mate pe a maua.
- Aua le faataatitia meaola ua mate i le auala po o se nofoaga e iloa gofie ai e tagata. O le tele o auunaga e sili ai le aveese mai o meaola ua mate mai totonu o le pa lafumanu.
- E lē tatau na taatitia tino mate i totonu o le 45m le mamao mai se fale o gaosi ai le susu po o totonu o le 50m mai se alavai
- Aua le faalatalata meaola ua mate i alavai.

E mafai na tiai meaola ua mate pe a e tago e

- Tanu po o se
- Pu e lafo ai otaota po o le
- Faapala po o le
- Susunu

Lagolagosua tulaga maloloina o le mafaufau ma faalogona

E lē tau mate le faigata o tulaga faapenei i le toatele o tagata. Mo le fia maua o se fesoasoani mo tulaga ua atuavaleina ai, vevesi ai le mafaufau po o le soifua manuia valaau/text le "Need to Talk" i le 1737 e te talanoa ai i se faufautua ua aaoina lelei e aunoa ma se tupe e totogi, 24 itula o le aso, 7 aso o le vaiaso.

Po o le valaau le Rural Support Trust i le: 0800 787 254 e te talanoa ai i se tasi e malamalama i tulaga o ola ma soifua ai i nofoaga tau mamao mai le taulaga.

Afai e lē o mafai na e tago e lote tino mate o meaola na e valaau lea o se fesoasoani mai se auunaga e fesoasoani i tulaga tau lafumanu. E te maua nisi taiala i le: www.dairynz.co.nz/environment/waste-management/dead-stock-disposal

Tiai le lapisi

- Faalogologo i faatonuga mai le Civil Defence po o le pulega faalotoifale i le auala e tiai ai lapisi.
- Faavasega lapisi e pala ma lapisi e lē mafai na faapala ma faamafolafola mea lapopoa.
- Tanu lapisi i se mea e lē lata i alavai, e pei o vaitafe. Tanu i le palapala ma faga i se vailaau tipolo po o se vailaau e faate'a ai le manogi leaga. Faailoga nofoaga uma.
- Faapala mea uma e mafai na faapala pe a mafai.
- Susunu lapisi mago i totonu o kalone tetele i tuafale, po o se mea e mafai na susunu ai e pei o poloka simā, piliki ma pa uaea.
- Faaputu le lapisi e lē mafai na tanu po o le lē mafai na susunu i containers e mau le tapuni po o se taga pepa iila e mafai na nonoa lelei, e ao ese e le loli lapisi.
- Lipotia soo se lapisi ua faaleagaina o mea matautia i le Civil Defence.
- Faailoa muamua i lau kamupani inisiua soo se mea ua faaleagaina a o lei tiai ai. Afai e leai sau inisiua, fai se lisi o mea uma faatoa tiai ai. Pue ata pe afai e moomia mo au faamaumauga a o lei tiai ai.

